

# KEVADLAAGER 1 2020

## **ESMASPÄEV**

- 10:00 - 10:30 Kogunemine (kollane tuba)
- 10:30 - 12:30 Sissejuhatus/hommikuvõimlemine (akro)
- 12:30 - 13:00 Lõuna (kohvik)
- 13:00 - 14:30 Tõukeratta sissejuhatus (street/bumptrack)
- 14:30 - 17:00 Vaba aeg (terve keskus)

## **TEISIPÄEV**

- 10:00 - 10:30 Kogunemine (kollane tuba)
- 10:30 - 12:30 Tõuksi basics (street)
- 12:30 - 13:00 Lõuna (kohvik)
- 13:00 - 14:30 Pargi väljakutsed (bowl/bumptrack)
- 14:30 - 15:30 Kendama töötuba
- 15:30 - 17:00 Vaba aeg (terve keskus)

## **KOLMAPÄEV**

- 10:00 - 10:30 Kogunemine (kollane tuba)
- 10:30 - 12:30 Kätelseisu töötuba (akro)
- 12:30 - 13:00 Lõuna (kohvik)
- 13:00 - 14:30 Painduvuse arendamine (akro)
- 14:30 - 15:30 Viktoriin (kollane tuba)
- 15:30 - 17:00 Vaba aeg (terve keskus)

## **NELJAPÄEV**

- 10:00 - 10:30 Kogunemine (kollane tuba)
- 10:30 - 12:30 Parkour töötuba (akro)
- 12:30 - 13:00 Lõuna (kohvik)
- 13:00 - 14:30 Salto töötuba (akro)
- 14:30 - 15:30 Ratta/tõuksi hooldus töötuba
- 15:30 - 17:00 Vaba aeg (terve keskus)

## **REEDE**

- 10:00 - 10:30 Kogunemine (kollane tuba)
- 10:30 - 12:30 Jõusaali tutvustus (jõusaal/akro)
- 12:30 - 13:00 Lõuna (kohvik)
- 13:00 - 14:30 Takistusrada (akro+foam)
- 14:30 - 17:00 Vaba aeg/autasustamine (terve keskus)