SPOT OF TALLINN	
AKROBAATIKALAAGER 12.07-16.07.2021	
ESMASPÄEV	
10:00 - 10:15	Kogunemine
10:15 - 11:00	Hommikuvõimlemine
11:00 - 13:00	Treening "Batuudihüpete sissejuhatus"
13:00 - 14:00	Lõuna
14:00 - 15:00	Treening "Kätelseis / painduvuse arendamine"
15:00 - 15:30	Paus
15:30 - 17:00	Treening "Hundiratas"
TEISIPÄEV	
10:00 - 10:15	Kogunemine
10:15 - 11:00	Hommikuvõimlemine
11:00 - 13:00	Treening "Salto ette / taha"
13:00 - 14:00	Lõuna
14:00 - 15:00	Treening "Hundiratas / rondaat"
15:00 - 15:30	Paus
15:30 - 17:00	Treening "Painduvuse arendamine / lõdvestus"
KOLMAPÄEV	
10:00 - 10:15	Kogunemine
10:15 - 11:00	Hommikuvõimlemine
11:00 - 13:00	Treening "Kätelseis / tirelring"
13:00 - 14:00	Lõuna
14:00 - 15:00	Treening "Salto ette / taha"
15:00 - 15:30	Paus
15:30 - 17:00	Takistusrada
NELJAPÄEV	
10:00 - 10:15	Kogunemine
10:15 - 11:00	Hommikuvõimlemine
11:00 - 13:00	Treening "Pööretega saltod"
13:00 - 14:00	Lõuna
14:00 - 15:00	Treening "Batuudihüpete kombinatsioonid"
15:00 - 15:30	Paus
15:30 - 17:00	Treening "Tirelring ette / taha"
REEDE	
10:00 - 10:15	Kogunemine
10:15 - 11:00	Hommikuvõimlemine
11:00 - 13:00	Treening "Pööretega saltod / kahekordsed saltod"
13:00 - 14:00	Lõuna
14:00 - 15:00	Treening "Kordamine"
15:00 - 15:30	Paus
15:30 - 17:00	Takistusraja võistlus