SPOT OF TALLINN	
UNIVERSAALLAAGER 09.08-13.08.2021	
ESMASPÄEV	
10:00 - 10:15	Kogunemine
10:15 - 11:00	Hommikuvõimlemine
11:00 - 13:00	Treening "Akrobaatika ala tutvustus"
13:00 - 14:00	Lõuna
14:00 - 15:00	Treening "Batuudihüpete sissejuhatus"
15:00 - 15:30	Paus
15:30 - 17:00	KPK Sportmängud
TEISIPÄEV	
10:00 - 10:15	Kogunemine
10:15 - 11:00	Hommikuvõimlemine
11:00 - 13:00	Treening "Salto ette / taha"
13:00 - 14:00	Lõuna
14:00 - 15:00	Treening "Painduvuse arendamine"
15:00 - 15:30	Paus
15:30 - 17:00	Kuubikujaht keskuses
KOLMAPÄEV	
10:00 - 10:15	Kogunemine
10:15 - 11:00	Hommikuvõimlemine
11:00 - 13:00	Treening "Baaselemendid tõukerattal"
13:00 - 14:00	Lõuna
14:00 - 15:00	Treening "Hüpped resile"
15:00 - 15:30	Paus
15:30 - 17:00	Tõukeratta väljakutsed/ tõukratta hooldus
NELJAPÄEV	
10:00 - 10:15	Kogunemine
10:15 - 11:00	Hommikuvõimlemine
11:00 - 13:00	Treening "Parkour sissejuhatus"
13:00 - 14:00	Lõuna
14:00 - 15:00	Treening "Wallrun / jõusaal"
15:00 - 15:30	Paus
15:30 - 17:00	Väljakutsed batuudil
REEDE	
10:00 - 10:15	Kogunemine
10:15 - 11:00	Hommikuvõimlemine
11:00 - 13:00	Treening "Salto pööretega / kahekordsed saltod"
13:00 - 14:00	Lõuna
14:00 - 15:00	Treening "Painduvuse arendamine"
15:00 - 15:30	Paus
15:30 - 17:00	Parkourraja võistlus