

LAAGRI KAVA (näidiskava)

ESMASPÄEV

10:00 - 10:15 Kogunemine (fuajee)

10:15 - 12:30 Sissejuhatus/hommikuvõimlemine (akro)

12:30 - 13:00 Lõuna (kohvik)

13:00 - 14:30 Parkuur/võistlusmängud (akro)

14:30 - 16:00 Töötuba

16:00 - 17.00 Ilma juhendamiseta vaba aeg kogu keskuse vabadel aladel)

TEISIPÄEV

10:00 - 10:15 Kogunemine (laagri tuba)

10:15 - 12:30 Hommikuvõimlemine (akro)

12:30 - 13:00 Lõuna (kohvik)

13:00 - 14:30 Tõukerattatund (street/pumptrack)

14:30 - 16:00 Töötuba

16:00 - 17.00 Ilma juhendamiseta vaba aeg kogu keskuse vabadel aladel)

KOLMAPÄEV

10:00 - 10:15 Kogunemine (laagri tuba)

10:15 - 12:30 Hommikuvõimlemine (akro)

12:30 - 13:00 Lõuna (kohvik)

13:00 - 14:30 Parkuur (akro)

14:30 - 16:00 Töötuba

16:00 - 17.00 Ilma juhendamiseta vaba aeg kogu keskuse vabadel aladel)

NELJAPÄEV

10:00 - 10:15 Kogunemine (laagri tuba)

10:15 - 12:30 Hommikuvõimlemine (akro)

12:30 - 13:00 Lõuna (kohvik)

13:00 - 14:30 Tõukerattatreening (street, resi+foam, pumptrack)

14:30 - 16:00 Töötuba

16:00 - 17.00 Ilma juhendamiseta vaba aeg kogu keskuse vabadel aladel)

REEDE

10:00 – 10:15 Kogunemine (laagri tuba)

10:15 – 12:30 Ettevalmistus võistluseks (akro)

12:00 – 12:30 Lõuna (kohvik)

12:30 – 14:00 Takistusrada (akro+foam)

14:00 – 16:00 Töötuba

16:00 - 17.00 Ilma juhendamiseta vaba aeg kogu keskuse vabadel aladel)