

UNIVERSAALLAAGER II 24.08-28.08.2020

ESMASPÄEV 24.08

10:00 - 10:15 Kogunemine (kollane tuba)
10:15 - 12:30 Sissejuhatus/hommikuvõimlemine (akro)
12:30 - 13:00 Lõuna (kohvik)
13:00 - 15:00 Tõukeratta sissejuhatus (street/bumptrack)
15:00 - 16:00 Puhkepaus
16:00 - 17:00 Kendama töötuba

TEISIPÄEV 25.08

10:00 - 10:15 Kogunemine (kollane tuba)
10:15 - 12:30 Baasoskuste lihvimine (street/hoov)
12:30 - 13:00 Lõuna (kohvik)
13:00 - 14:00 Töötuba „Ratta hooldamine“
14:00 - 15:30 Tõukeratta *jam*
15:30 - 17:00 Keskuse jam (terve keskus)

KOLMAPÄEV 26.08

10:00 - 10:15 Kogunemine (kollane tuba)
10:15 - 12:30 Parkour töötuba (akro)
12:30 - 13:00 Lõuna (kohvik)
13:00 - 14:30 „Backflip/frontflip“ töötuba (akro)
14:30 - 15:30 Puhkepaus
16:00 - 17:00 Jalgpall (bowl)

NELJAPÄEV 27.08

10:00 - 10:15 Kogunemine (kollane tuba)
10:15 - 12:30 Hommikuvõimlemine/painduvuse arendamine (akroala)
12:30 - 13:00 Lõuna (kohvik)
13:00 - 14:30 Batuudihüpete sissejuhatus (akro)
14:30 - 16:00 Discgolfi töötuba + mäng (hoov)
16:00 - 17:00 Keskuse jam (terve keskus)

REEDE 28.08

10:00 - 10:15 Kogunemine (kollane tuba)
10:15 - 12:30 Jõusaal sissejuhatus/ringtreening (jõusaal/akro)
12:30 - 13:00 Lõuna (kohvik)
13:00 - 15:00 Takistusraja lõpuvõistlus (akro+foam)
15:00 - 17:00 Autasustamine/keskuse jam (terve keskus)

* Korraldajal on õigus teha laagrikavas muudatusi.