

UNIVERSAALLAAGER I 13.07-17.07.2020

ESMASPÄEV 13.07

- 10:00 - 10:15 Kogunemine (kollane tuba)
- 10:15 - 12:30 Sissejuhatus/hommikuvõimlemine (akro)
- 12:30 - 13:00 Lõuna (kohvik)
- 13:00 - 15:00 Tõukeratta sissejuhatus (street/bumptrack)
- 15:00 - 16:00 Puhkepaus
- 16:00 - 17:00 Kendama töötuba

TEISIPÄEV 14.07

- 10:00 - 10:15 Kogunemine (kollane tuba)
- 10:15 - 12:30 Baasoskuste lihvimine (street/hoov)
- 12:30 - 13:00 Lõuna (kohvik)
- 13:00 - 14:00 Töötuba „Ratta hooldamine“
- 14:00 - 15:30 Tõukeratta *jam*
- 15:30 - 17:00 Keskuse jam (terve keskus)

KOLMAPÄEV 15.07

- 10:00 - 10:15 Kogunemine (kollane tuba)
- 10:15 - 12:30 Parkour töötuba (akro)
- 12:30 - 13:00 Lõuna (kohvik)
- 13:00 - 14:30 „Backflip/frontflip“ töötuba (akro)
- 14:30 - 15:30 Puhkepaus
- 16:00 - 17:00 Jalgpall (bowl)

NELJAPÄEV 16.07

- 10:00 - 10:15 Kogunemine (kollane tuba)
- 10:15 - 12:30 Hommikuvõimlemine/painduvuse arendamine (akroala)
- 12:30 - 13:00 Lõuna (kohvik)
- 13:00 - 14:30 Batuudihüpete sissejuhatus (akro)
- 14:30 - 16:00 Discgolfi töötuba + mäng (hoov)
- 16:00 - 17:00 Keskuse jam (terve keskus)

REEDE 17.07

- 10:00 - 10:15 Kogunemine (kollane tuba)
- 10:15 - 12:30 Jõusaal sissejuhatus/ringtreening (jõusaal/akro)
- 12:30 - 13:00 Lõuna (kohvik)
- 13:00 - 15:00 Takistusraja lõpuvõistlus (akro+foam)
- 15:00 - 17:00 Autasustamine/keskuse jam (terve keskus)

* Korraldajal on õigus teha laagrikavas muudatusi.