

AKROBAATIKALAAGRI KAVA 18.07 – 22.07.2022

ESMASPÄEV 18.07.2022

10:00 - 10:15	Kogunemine
10:15 - 11:00	Hommikuvõimlemine
11:00 - 13:00	Treening "Batuudihüpete sissejuhatus"
13:00 - 14:00	Lõuna
14:00 - 15:00	Treening "Kätelseis"
15:00 - 15:30	Paus
15:30 - 17:00	Treening "Hundiratas/käteta hundiratas"

TEISIPÄEV 19.07.2022

10:00 - 10:15	Kogunemine
10:15 - 11:00	Hommikuvõimlemine
11:00 - 13:00	Treening "Saltod"
13:00 - 14:00	Lõuna
14:00 - 15:00	Treening "Hundiratas / rondaat"
15:00 - 15:30	Paus
15:30 - 17:00	Treening "Discgolf hoovis"

KOLMAPÄEV 20.07.2022

10:00 - 10:15	Kogunemine
10:15 - 11:00	Hommikuvõimlemine
11:00 - 13:00	Treening "Võistlusmängud Järveküla staadionil"
13:00 - 14:00	Lõuna
14:00 - 15:00	Treening "Saltod 2"
15:00 - 15:30	Paus
15:30 - 17:00	Takistusrada

NELJAPÄEV 21.07.2022

10:00 - 10:15	Kogunemine
10:15 - 11:00	Hommikuvõimlemine
11:00 - 13:00	Treening "Muruakroaatika"
13:00 - 14:00	Lõuna
14:00 - 15:00	Treening "Saltod 3"
15:00 - 15:30	Paus
15:30 - 17:00	Kuubikujaht keskus

REEDE 22.07.2022

10:00 - 10:15	Kogunemine
10:15 - 11:00	Hommikuvõimlemine
11:00 - 13:00	Treening "Saltod pööretega/kahekordsed"
13:00 - 14:00	Lõuna
14:00 - 15:00	Treening "Kordamine"
15:00 - 15:30	Paus
15:30 - 17:00	Takistusraja võistlus

NB! Korraldaja jätab endale õiguse teha muudatusi laagri ajakavas ja plaanis!