

## **UNIVERSAALLAAGRI KAVA 04.07 – 08.07.2022**

### **ESMASPÄEV 04.07.2022**

10:00 - 10:15	Kogunemine
10:15 - 11:00	Hommikuvõimlemine
11:00 - 13:00	Treening "Akrobaatikavarustusega tutvumine"
13:00 - 14:00	Lõuna
14:00 - 15:00	Treening "Saltod"
15:00 - 15:30	Paus
15:30 - 17:00	Treening "Kõrgushüpped batuudil"

### **TEISIPÄEV 05.07.2022**

10:00 - 10:15	Kogunemine
10:15 - 11:00	Hommikuvõimlemine
11:00 - 13:00	Treening "Tõukerattaga tutvumine"
13:00 - 14:00	Lõuna
14:00 - 15:00	Treening "Võistlused streetis/hoovis"
15:00 - 15:30	Paus
15:30 - 17:00	Treening "Võistlused bumptrackil/bowlis"

### **KOLMAPÄEV 06.07.2022**

10:00 - 10:15	Kogunemine
11:00 - 13:00	Treening "Parkuur ja freerun"
13:00 - 14:00	Lõuna
14:00 - 16:00	Treening "Sportvõistlused Järveküla staadionil"
16:00 - 16:30	Paus
16:30 - 17:00	Treening "Akrobaatikaala jam"

### **NELJAPÄEV 07.07.2022**

10:00 - 10:15	Kogunemine
10:15 - 11:00	Hommikuvõimlemine
11:00 - 13:00	Treening "Hüpped resile"
13:00 - 14:00	Lõuna
14:00 - 15:00	Treening "Hüpped resile 2"
15:00 - 15:30	Paus
15:30 - 17:00	Treening "Kõrgus/kaugushüppevõistlus tõuksil"

**REEDE 08.07.2022**

10:00 - 10:15	Kogunemine
10:15 - 11:00	Hommikuvõimlemine
11:00 - 13:00	Treening "Saltod 2"
13:00 - 14:00	Lõuna
14:00 - 15:00	Kuubikujaht keskuses
15:00 - 15:30	Paus
15:30 - 17:00	Takistusraja võistlus

*NB! Korraldaja jätab endale õiguse teha muudatusi laagri ajakavas ja plaanis!*