

Venekeelse Tõukerattalaagri kava 11.07-15.07.2022

Расписание русскоязычного лагеря по самокату 11.07-15.07.2022

ESMASPÄEV/ ПОНЕДЕЛЬНИК 11.07.2022

- 10:00 - 10:15 Kogunemine/ Собрание
- 10:15 - 11:00 Hommikuvõimlemine/ Утренняя зарядка
- 11:00 - 13:00 Treening "Kuidas tõukerattaga seista" / Тренинг "Как стоять на самокате"
- 13:00 - 14:00 Lõuna/ Обед
- 14:00 - 15:00 Resi + foam/ Резина+ поролон
- 15:00 - 15:30 Street
- 15:30 - 17:00 Vaba aeg/ Свободное время

TEISIPÄEV/ ВТОРНИК 12.07.2022

- 10:00 - 10:15 Kogunemine/ Собрание
- 10:15 - 11:00 Hommikuvõimlemine/
- 11:00 - 13:00 Treening "Kuidas pumptrack sõita"/ Тренинг "Как кататься на Pumptrack"
- 13:00 - 14:00 Lõuna/ Обед
- 14:00 - 15:00 Resi + foam/ Резина+ поролон
- 15:00 - 15:30 Street
- 15:30 - 17:00 Vaba aeg/ Свободное время

KOLMAPÄEV/ СРЕДА 13.07.2022

- 10:00 - 10:15 Kogunemine/ Собрание
- 10:15 - 11:00 Hommikuvõimlemine/ Утренняя зарядка
- 11:00 - 13:00 Treening "kuidas esialgsed trikid teha"/ Тренинг "Как делать первоначальные трюки"
- 13:00 - 14:00 Lõuna/ Обед
- 14:00 - 15:00 Resi + foam/ Резина + поролон
- 15:00 - 15:30 Street
- 15:30 - 17:00 Vaba aeg/ Свободное время

NELJAPÄEV/ ЧЕТВЕРГ 14.07.2022

- 10:00 - 10:15 Kogunemine/ Собрание
- 10:15 - 11:00 Hommikuvõimlemine/ Утренняя зарядка
- 11:00 - 13:00 Treening "kuidas Bowl sõita"/ Тренинг "Как кататься в Bowl"
- 13:00 - 14:00 Lõuna/ Обед
- 14:00 - 15:00 Resi + foam/ Резина + Поролон
- 15:00 - 15:30 Street
- 15:30 - 17:00 Vaba aeg/ Свободное время

REEDE/ ПЯТНИЦА 15.07.2022

10:00 - 10:15	Kogunemine/ Собрание
10:15 - 11:00	Hommikuvõimlemine/ Утренняя зарядка
11:00 - 13:00	Treening "kordamine"/ Тренинг "Повторение"
13:00 - 14:00	Lõuna/ Обед
14:00 - 15:00	Resi + foam/ Резина+ поролон
15:00 - 15:30	Street
15:30 - 17:00	Vaba aeg/ Свободное время

NB! Korraldaja jätab endale õiguse teha muudatusi laagri ajakavas ja plaanis!

NB! Organisaator оставляет себе право делать изменения в графике и в плане лагеря!