

UNIVERSAALLAAGRI KAVA 24.04-28.04.23

ESMASPÄEV 24.04

10:00 - 10:15	Kogunemine
10:15 - 11:00	Hommikuvõimlemine
11:00 - 13:00	Treening "Varustusega tutvumine"
13:00 - 14:00	Lõuna
14:00 - 15:00	Treening "Hüppetehnika batuudil"
15:00 - 15:30	Paus
15:30 - 17:00	Treening "Batuuditõuksi jam X-batuudil"

TEISIPÄEV 25.04

10:00 - 10:15	Kogunemine
10:15 - 11:00	Hommikuvõimlemine
11:00 - 13:00	Treening "Baasharjutused tõukerattal"
13:00 - 14:00	Lõuna
14:00 - 15:00	Töötuba "Tõukeratta hooldamine"
15:00 - 15:30	Paus
15:30 - 17:00	Treening "Võistlused bumtrackil/bowlis"

KOLMAPÄEV 26.04

10:00 - 10:15	Kogunemine
10:15 - 11:00	Hommikuvõimlemine
11:00 - 13:00	Treening "Saltod"
13:00 - 14:00	Lõuna
14:00 - 15:00	Treening "Saltod 2"
15:00 - 15:30	Paus
15:30 - 17:00	Kuubikujaht keskus

NELJAPÄEV 27.04

10:00 - 10:15	Kogunemine
10:15 - 11:00	Hommikuvõimlemine
11:00 - 13:00	Treening "Street jam"
13:00 - 14:00	Lõuna
14:00 - 15:00	Treening "Võistlused bumtrackil/bowlis 2"
15:00 - 15:30	Paus
15:30 - 17:00	Treening "Hüpped resile"

REEDE 28.04

10:00 - 10:15	Kogunemine
10:15 - 11:00	Hommikuvõimlemine
11:00 - 13:00	Treening "Saltod 3"
13:00 - 14:00	Lõuna
14:00 - 15:00	Treening "Takistusraja võistlus"
15:00 - 15:30	Paus
15:30 - 17:00	Parkour speedrun võistlus

NB! Laagri korraldajal on õigus vastavalt vajadusele teha laagri ajakavas ja sisus muudatusi!

