

Akrobaatikalaager 17.07–21.07.2023

ESMASPÄEV 17.07.2023

10:00 - 10:15 Kogunemine
10:15 - 11:00 Hommikuvõimlemine
11:00 - 13:00 Treening "Saltod"
13:00 - 14:00 Lõuna
14:00 - 15:00 Treening "Hundiratas / Rondaat"
15:00 - 15:30 Paus
15:30 - 17:00 Treening "Discgolf hoovis"

TEISIPEV 18.07.2023

10:00 - 10:15 Kogunemine
10:15 - 11:00 Hommikuvõimlemine
11:00 - 13:00 Treening "Saltod"
13:00 - 14:00 Lõuna
14:00 - 15:00 Treening "Hundiratas / Rondaat"
15:00 - 15:30 Paus
15:30 - 17:00 Treening "Discgolf hoovis"

KOLMAPÄEV 19.07.2023

10:00 - 10:15 Kogunemine
10:15 - 11:00 Hommikuvõimlemine
11:00 - 13:00 Treening "Võistlusmängud Järveküla staadionil"
13:00 - 14:00 Lõuna
14:00 - 15:00 Treening "Saltod 2"
15:00 - 15:30 Paus
15:30 - 17:00 Takistusrada

NELJAPÄEV 20.07.2023

10:00 - 10:15 Kogunemine
10:15 - 11:00 Hommikuvõimlemine
11:00 - 13:00 Treening "Muruakrobaatika"
13:00 - 14:00 Lõuna
14:00 - 15:00 Treening "Saltod 3"
15:00 - 15:30 Paus
15:30 - 17:00 Kuubikujaht keskuses

REEDE 21.07.2023

10:00 - 10:15 Kogunemine
10:15 - 11:00 Hommikuvõimlemine
11:00 - 13:00 Treening "Saltod pööretega/kahekordsed"
13:00 - 14:00 Lõuna
14:00 - 15:00 Treening "Kordamine"
15:00 - 15:30 Paus
15:30 - 17:00 Takistusraja võistlus

NB! Korraldaja jätab endale õiguse teha muudatusi laagri ajakavas ja plaanis!