

Parkuurilaagri kava 10.07-14.07.2023

ESMASPÄEV 10.07.2023

10:00-10:15	Kogunemine
10:15-11:00	Hommikuvõimlemine
11:00-12:30	Salto ette töötuba
12:30-13:30	Lõuna
13:30-15:30	Parkuuri töötuba
15:30-16:00	Paus
16:00-17:00	Mängulised tegevused akro alal

TEISIPÄEV 11.07.2023

10:00-10:15	Kogunemine
10:15-11:00	Hommikuvõimlemine
11:00-12:30	Salto taha töötuba
12:30-13:30	Lõuna
13:30-17:00	Tegevused värskes õhus(Järveküla staadion + Peetri park)

KOLMAPÄEV 12.07.2023

10:00-10:15	Kogunemine
10:15-11:00	Hommikuvõimlemine
11:00-12:30	Salto küljele töötuba
12:30-13:30	Lõuna
13:30-16:30	Kivi climbing külastus

NELJAPÄEV 13.07.2023

10:00-10:15	Kogunemine
10:15-11:00	Hommikuvõimlemine
11:00-12:30	Hüpped trampoliinil
12:30-13:30	Lõuna
13:30-15:00	Parkuuri filmi vaatamine
15:00-15:30	Paus
15:30-17:00	Parkuurimängud

REEDE 14.07.2023

10:00-10:15	Kogunemine
10:15-11:00	Hommikuvõimlemine
11:00-12:30	Fitness challenge
12:30-13:30	Lõuna
13:30-14:30	Takistusrada
14:30-15:00	Paus
15:00-17:00	Autasustamine + vaba treening

NB! Korraldaja jätab endale õiguse teha muudatusi laagri ajakavas ja plaanis!