

## Расписание лагеря 10.07.2023-14.07.2023

### ПОНЕДЕЛЬНИК 10.07.2023

10:00-10:15 Сбор

10:15-11:30 Обзор центра и план лагеря

11:30-12:00 Мастер-класс в стрит зоне

12:00-12:30 Свободное катание с инструктором в стрит зоне

12:30-13:30 Обед

13:30-14:00 Просмотр видео

14:00-14:30 Рассказываем о правилах на памптреке и в центре

14:30-15:30 Мастер-класс на памптреке

15:30-16:30 Соревнования на памптреке

16:30-17:00 Свободное катание с инструктором по центру

### ВТОРНИК 11.07.2023

10:00-10:30 Сбор

10:30-11:30 Мастер-класс в стрит зоне

11:30-12:30 Соревнования в стрит зоне

12:30-13:30 Обед

13:30-14:00 Свободное катание с инструктором

14:00-14:30 Обсуждение правил на резине

14:30-16:00 Мастер-класс на резине

16:00-17:00 Свободное катание с инструктором

**СРЕДА 12.07.2023**

10:00-10:30 Сбор

10:30-10:45 Выбор секций

10:45-12:30 Катание в выбранной секции

12:30-13:30 Обед

13:30-14:00 Мини игры

14:00-14:15 Катание в пуле

14:15-15:00 Мастер-класс по пулу

15:00-17:00 Свободное катание с инструктором

**ЧЕТВЕРГ 13.07.2023**

10:00-10:15 Сбор

10:15-10:30 Разминка

10:30-11:00 Катание на памптреке

11:00-12:00 Катание на резине

12:00-12:30 Соревнования по мини играм

12:30-13:30 Обед

13:30-14:00 Просмотр видео

14:00-15:00 Игра в прятки

15:00-16:00 Акробатика

16:00-17:00 Свободное катание с инструктором

**ПЯТНИЦА 14.07.2023**

10:00-10:15 Сбор

10:15-11:00 Катание в стрит зоне

11:00-11:30 Катание на памптреке

11:30-12:30 Акробатика - паркур дорожка

12:30-13:30 Обед + просмотр видео профессиональных самокатеров

13:30-14:30 Подготовка на резине

14.30-15.00 Соревнования на резине

15:00-16:00 Соревнование по завершению лагеря!

16:00-17:00 Свободное время с инструктором

*NB! Организатор оставляет за собой право вносить изменения в расписание и план лагеря!*