

## **UNIVERSAALLAAGER 26.06–30.06.2023**

### **ESMASPÄEV 26.06.2023**

10:00 - 10:15 Kogunemine  
10:15 - 11:00 Hommikuvõimlemine  
11:00 - 13:00 Treening "Akrobaatikaalaga tutvumine"  
13:00 - 14:00 Lõuna  
14:00 - 15:00 Treening "Saltod"  
15:00 - 15:30 Paus  
15:30 - 17:00 Treening "Hüpped batuudil"

### **TEISIPEV 27.06.2023**

10:00 - 10:15 Kogunemine  
10:15 - 11:00 Hommikuvõimlemine  
11:00 - 13:00 Treening "Tõukerattaga tutvumine"  
13:00 - 14:00 Lõuna  
14:00 - 15:00 Treening "Võistlused street'is/hoovis"  
15:00 - 15:30 Paus  
15:30 - 17:00 Treening "Võistlused lainerajal/bowl'is"

### **KOLMAPÄEV 28.07.2023**

10:00 - 10:15 Kogunemine  
11:00 - 13:00 Treening "Parkuur ja saltod"  
13:00 - 14:00 Lõuna  
14:00 - 16:00 Treening "Järveküla staadion"  
16:00 - 16:30 Paus  
16:30 - 17:00 Treening "Akrobaatikaala jam"

**NELJAPÄEV 29.06.2023**

10:00 - 10:15 Kogunemine

10:15 - 11:00 Hommikuvõimlemine

11:00 - 13:00 Treening "Lainerada/ hüpped resile"

13:00 - 14:00 Lõuna

14:00 - 15:00 Treening "Hüpped resile 2"

15:00 - 15:30 Paus

15:30 - 17:00 Treening "Kõrgus- ja kaugushüppevõistlus tõuksil"

**REEDE 30.06.2023**

10:00 - 10:15 Kogunemine

10:15 - 11:00 Hommikuvõimlemine

11:00 - 13:00 Treening "Saltod 2"

13:00 - 14:00 Lõuna

14:00 - 15:00 Kuubikujaht keskuses

15:00 - 15:30 Paus

15:30 - 17:00 Takistusraja võistlus

*NB! Korraldaja jätab endale õiguse teha muudatusi laagri ajakavas ja plaanis!*