

UNIVERSAALLAAGER II 24.07–28.07.2023

ESMASPÄEV 24.07

- 10:00 - 10:15 Kogunemine
- 10:15 - 11:00 Hommikuvõimlemine
- 11:00 - 13:00 Treening "Akrobaatikaalaga tutvumine"
- 13:00 - 14:00 Lõuna
- 14:00 - 15:00 Treening "Hüpped batuudil"
- 15:00 - 15:30 Paus
- 15:30 - 17:00 Treening "Ettesalto"

TEISIPÄEV 25.07

- 10:00 - 10:15 Kogunemine
- 10:15 - 11:00 Hommikuvõimlemine
- 11:00 - 13:00 Treening "Tõukerattaga tutvumine"
- 13:00 - 14:00 Lõuna
- 14:00 - 15:00 Treening "manual / bunnyhop streetpargis"
- 15:00 - 15:30 Paus
- 15:30 - 17:00 Treening "Võistlused bumtrackil"

KOLMAPÄEV 26.07

- 10:00 - 10:15 Kogunemine
- 11:00 - 13:00 Treening "Ettesalto 2"
- 13:00 - 14:00 Lõuna
- 14:00 - 16:00 Treening "Tahasalto"
- 16:00 - 16:30 Paus
- 16:30 - 17:00 Treening "Tahasalto 2"

NELJAPÄEV 27.07

- 10:00 - 10:15 Kogunemine
- 10:15 - 11:00 Hommikuvõimlemine
- 11:00 - 13:00 Treening "Lainerada/ hüpped resile"
- 13:00 - 14:00 Lõuna
- 14:00 - 15:00 Treening "Lainerada/hüpped resile 2"
- 15:00 - 15:30 Paus
- 15:30 - 17:00 Treening "Kõrgus- ja kaugushüppevõistlus tõuksil"

REEDE 28.07

- 10:00 - 10:15 Kogunemine
- 10:15 - 11:00 Hommikuvõimlemine
- 11:00 - 13:00 Treening "Kahekordsed"
- 13:00 - 14:00 Lõuna
- 14:00 - 15:00 Kuubikujaht keskuses
- 15:00 - 15:30 Paus
- 15:30 - 17:00 Takistusraja võistlus

NB! Korraldaja jätab endale õiguse teha muudatusi laagri ajakavas ja plaanis!